



بی حسی یا کرختی و احساس گزگز و مور مور کرختی یک احساس غیرطبیعی است که میتواند در هر جایی از بدن رخ دهد. تجربهای ناشی از کاهش حس قسمتی از بدن که گاه با حس سوزن سوزن شدن (گزگز و مورمور شدن) همراه است. اغلب این حالت در اندامها (دستها و پاها و انگشتان دست و پا) اتفاق می‌افتد.

علت بیحسی و حس گزگز و مورمور شدن چیست؟ معمولاً علت کرختی و بی حسی، به طور کلی؛ کمبود جریان خون با آسیب عصب در ناحیهی گرفتار است. به عبارتی بیحسی میتواند نشانه‌ای از وجود یک بیماری یا اختلال عمده‌تر و مهم‌تر در بدن باشد که در طی آن سیستم گردش خون یا اعصاب آسیب دیده‌اند.

از علل بیحسی میتوان به موارد زیر اشاره نمود:

- ایستادن یا نشستن در یک حال ثابت برای مدتی طولانی (سبب کاهش خون رسانی میشود).
- آسیب عصبی (مثلاً آسیب و جرح در ستون فقرات گردنی میتواند سبب بیحسی در دستها و آسیب در ستون فقرات کمری میتواند سبب بیحسی در پاها شود. گاهی زخمهای عمیق یا شکستگیهای استخوانی میتوانند به اعصاب صدمه بزنند).
- فشار وارد شدن بر اعصاب نخاعی مانند فتق دیسک بین مهرهای در ستون فقرات که سبب ایجاد فشار بر ریشهی اعصاب نخاعی و ایجاد بیحسی در اندامها می شود.
- تحت فشار قرار گرفتن اعصاب محیطی بر اثر اتساع عروق همجوار آنها، وجود تومورها، تشکیل بافت اسکار پس از ترمیم جراحات، یا بر اثر التهاب ناشی از عفونتها
- عفونت ناشی از هرپس زوستر (ویروس عامل آبله مرغان - گاهی پس از ابتلا به آبله‌مرغان این ویروس در برخی از اعصاب بدن پنهان میشود و بعد از مدتی بر اثر عواملی فعال شده و سبب ایجاد علائمی در فرد میگردد).
- کاهش خونرسانی به بخشی از بدن در اثر عواملی مانند اترواسکلوزیس، سرمازدگی، بیماری برگیر، ترومبوز یا هر عامل دیگری که سبب انسداد عروق شود.
- سطح غیر طبیعی کلسیم، سدیم یا پتاسیم در بدن
- کمبود ویتامین B12 یا دیگر ویتامینها در بدن
- استفاده از برخی داروهای مشخص
- آسیب به عصب در اثر الکل، سیگار و تنباکو یا سُرَب
- پرتودرمانی
- گزیدگی و نیش حشرات
- سموم غذاهایی دریایی

بیحسی میتواند عارضه‌ی بعضی از بیماریهای دیگری باشد که فرد به آن مبتلا است، مانند:

- دیابت
- میگرن
- مولتیپل اسکلروزیس یا S.M
- تشنج
- سکته‌ی مغزی
- سکته‌های مغزی کوچک یا حملات ایسکمیک گذرا (TIA)
- کمکاری تیروئید
- پدیده‌ی رینود (ناشی از حساسیت زیاد و انقباض شدید عروق در سرما که منجر به بیحسی و کبودی نوک انگشتان میشود).
- سندرم تونل کارپال (تحت فشار قرار گرفتن عصب در مچ دست)
- تومورهای مغزی

- لوپوس
- میلیت ترنسورس
- ...