



در صورت بروز هر یک از این موارد فوری با اورژانس (125) تماس بگیرید:

- خونریزی حجیم و زیاد از معقد یا خونریزیایی که متوقف نمی شود.
- تنگی نفس، درد در قفسه‌ی سینه، احساس سبکی سر یا ضعف شدید همراه با خونریزی
- خونریزی همراه با خون سیاه یا قهوه‌ای تیره
- وجود سابقه‌ی از بیماریهای کبدی، اختلالات خونریزی دهنده، کم خونی شدید یا زخم گوارشی

1- با پزشک تماس بگیرید.

یک وقت ویزیت پزشک بگیرید. هر چند که گاه خونریزی همراه با اجابت مزاج روده‌های کم مقدار و ناچیز است اما میتواند نشان دهنده‌ی مشکلی جدی در حد سرطان روده باشد.

2- علایم را تحت نظر بگیرید.

قبل از ملاقات با پزشک، به رنگ و قوام مدفوع خود توجه داشته باشید. همچنین به علایمی مانند درد شکمی، درد در معقد، احساس فشار در معقد، یبوست، اسهال، دلیپچه، تب و وجود موکوس (بلغم) و چرک در مدفوع دقت کنید. یادداشت موارد و گزارش آنها به پزشک، به روند تشخیص و درمان کمک زیادی میکند.

3- پیگیری

پزشک ممکن است معاینه‌ی معقد انجام دهد و آزمایشات و بررسیهای دیگری مانند کولونوسکوپی نیز درخواست کند تا علت خونریزی از معقد مشخص شود.

خونریزی از معقد ممکن است ناشی از بواسیر (هموروئید)، فیشر (شقاق معقد)، فیستول یا آبسه‌ی معقد، دیورتیکولوزیس، دیورتیکولیت، بیماریهای التهابی روده، زخم، پولیپ یا سرطان روده باشد.